



2024-2025

ELEGIR CUIDADO INFANTIL

PREPARADO POR
Placer County Office of Education
Early Childhood Education

PCOE
GOLD IN EDUCATION

TABLA DE CONTENIDOS

Elegir Cuidado Infantil - Elección de los Padres	2
Tipos de Cuidado Infantil	3-4
Preguntas para Hacer a un Proveedor de Cuidado Infantil	5-8
Consideraciones Clave al Visitar una Instalación de Cuidado Infantil	9
El Papel de los Padres	10
Referencias de Cuidado Infantil	11-12
TrustLine	13
Programas y Servicios	14-16

ELEGIR CUIDADO INFANTIL – ELECCIÓN DE LOS PADRES

La Oficina de Educación del Condado de Placer, a través de su programa de Recursos y Referencias, comprende que elegir el cuidado infantil adecuado es una decisión personal, ya que cada familia tiene sus propias necesidades, valores y prioridades.

Al explorar sus opciones, recuerde que esta decisión es suya y debe guiarse por lo que sienta que es mejor para su hijo y su familia.

No existe una solución única para todos. Lo más importante es encontrar un entorno donde su hijo se sienta seguro, cuidado y apoyado para crecer y aprender.

El programa de Recursos y Referencias está aquí para brindarle orientación, responder sus preguntas y apoyarlo en la elección de la mejor opción de cuidado infantil para su hijo.

TIPOS DE CUIDADO INFANTIL

- Head Start: Un programa federal que promueve la preparación escolar de niños desde el nacimiento hasta los cinco años de familias de bajos ingresos, mejorando su desarrollo cognitivo, social y emocional. Los servicios de Head Start son gratuitos para las familias que califican. Todo el personal debe pasar una verificación de antecedentes penales.
- Centros Financiados por el Estado: Un programa de cuidado infantil y preescolar de alta calidad financiado por el Departamento de Educación de California, que atiende a niños desde el nacimiento hasta los 13 años. Los programas bajo el Título 5 ofrecen asistencia financiera para el cuidado infantil a familias que califican. Estos programas benefician a los niños al proporcionar cuidado infantil de calidad, con monitoreo para garantizar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños. Todo el personal debe pasar una verificación de antecedentes penales.
- Centro de Cuidado Infantil: Los Centros de Cuidado Infantil ofrecen cuidado para bebés, niños pequeños, preescolares y/o niños en edad escolar durante todo o parte del día. Estas instalaciones pueden ser grandes o pequeñas y pueden ser operadas de manera independiente por organizaciones sin fines de lucro, empresas con fines de lucro, iglesias, distritos escolares u otras organizaciones. Todo el personal debe pasar una verificación de antecedentes penales.

TIPOS DE CUIDADO INFANTIL

- Hogar de Cuidado Infantil Familiar: Un Proveedor de Cuidado Infantil Familiar cuida a bebés, niños pequeños, preescolares y/o niños en edad escolar durante todo o parte del día. Estas instalaciones ofrecen cuidado para un grupo pequeño de niños en el hogar del cuidador. Un Proveedor de Cuidado Infantil Familiar puede tener licencia para atender a 8 niños o hasta 14 con un asistente en un grupo grande. El titular de la licencia y cualquier otro adulto en el hogar deben pasar una verificación de antecedentes penales.
- Cuidado Infantil Exento de Licencia: Un Proveedor Exento de Licencia significa que el proveedor o centro de cuidado infantil no está obligado a obtener una licencia de cuidado infantil. Esto puede incluir niñeras, amigos, familiares, distritos escolares y distritos recreativos. No todos los proveedores exentos de licencia están obligados a pasar una verificación de antecedentes. Estos proveedores pueden estar obligados a registrarse en TrustLine.

PREGUNTAS PARA HACER A UN PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL

Información General

- ¿La instalación de cuidado infantil tiene licencia?
- ¿Cuáles son sus horas de operación?
- ¿Qué edades de niños aceptan?
- ¿Cuál es la proporción de niños por cuidador?
- ¿Qué calificaciones o capacitación tienen los cuidadores?
- ¿El personal tiene capacitación en RCP y primeros auxilios?
- ¿El cuidador/personal tiene una verificación de antecedentes archivada?
- ¿Cómo manejan situaciones de emergencia (por ejemplo, incendios, clima severo, emergencias médicas)?
- ¿Cuál es su política para niños enfermos?
- ¿Cuál es su política de vacaciones?
- ¿Qué medidas toman para mantener un ambiente limpio y seguro?
- ¿Puede describir un día típico para los niños bajo su cuidado?
- ¿El juego al aire libre está incluido en el horario diario? ¿Con qué frecuencia?
- ¿Siguen un plan de estudios específico? Si es así, ¿cuál es?
- ¿Proporcionan comidas y refrigerios, o debo enviar comida para mi hijo?
- ¿Qué tipo de alimentos sirven?
- ¿Cómo manejan las alergias o restricciones dietéticas?
- ¿Cuál es su política sobre disciplina y manejo de comportamientos desafiantes?
- ¿Cómo fomentan el comportamiento positivo y las habilidades sociales?
- ¿Cómo mantienen informados a los padres sobre el día de sus hijos?
- ¿Administran medicamentos y, de ser así, cuál es el proceso?
- ¿Cuáles son sus tarifas y qué está incluido en el costo?
- ¿Requieren un depósito o tarifa de inscripción?
- ¿Cuál es su política sobre recogidas tardías y tarifas?
- ¿Aceptan subsidios?
- ¿Pueden proporcionar referencias de padres actuales o anteriores?

PREGUNTAS PARA HACER A UN PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL

Cuidado de Infantes

- ¿Tiene experiencia cuidando a infantes?
- ¿Cuál es la proporción de cuidadores por infante?
- ¿Tiene capacitación en desarrollo infantil temprano, particularmente para infantes?
- ¿Cómo apoya hitos como el tiempo boca abajo, gatear y el desarrollo temprano del lenguaje?
- ¿Cómo maneja los horarios de alimentación?
- ¿Sigue las instrucciones de alimentación proporcionadas por los padres (por ejemplo, leche materna, fórmula, introducción de alimentos sólidos)?
- ¿Cómo maneja los horarios de siesta y dónde duermen los infantes?
- ¿Cuál es su política sobre prácticas de sueño seguro?
- ¿Cómo documenta las rutinas diarias de cuidado (por ejemplo, alimentación, cambios de pañal, siestas)?
- ¿Cuál es su procedimiento para cambiar pañales?
- ¿Se limpian regularmente los juguetes y el equipo, y son seguros para los infantes?
- ¿Cómo proporciona atención individualizada a los infantes?
- ¿Qué tipos de actividades o interacciones ofrece para estimular el desarrollo de los infantes?
- ¿Cómo consuela y tranquiliza a los infantes que están molestos?
- ¿Utiliza música, libros o juguetes sensoriales con los infantes?
- ¿Cómo maneja los retrasos en el desarrollo o inquietudes?
- ¿Cómo acomoda alergias o necesidades dietéticas especiales para infantes?
- ¿Permite artículos personales como chupetes, mantas específicas o peluches para consuelo?
- ¿Puede proporcionar referencias de padres que hayan tenido infantes bajo su cuidado?

PREGUNTAS PARA HACER A UN PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL

Cuidado para Niños en Edad Preescolar

- ¿Cómo es un día típico para los niños en edad preescolar?
- ¿Cuánto tiempo se dedica a actividades estructuradas en comparación con el juego libre?
- ¿Qué tipos de actividades educativas proporciona?
- ¿Sigue un currículo específico y cómo apoya la preparación para el kínder?
- ¿Cómo fomenta habilidades sociales como compartir, cooperar y turnarse?
- ¿Cuál es su enfoque para ayudar a los niños a manejar sus emociones y conflictos?
- ¿Cuál es la proporción de personal por niño para los niños en edad preescolar?
- ¿Cómo apoya a los niños que puedan tener retrasos en el desarrollo o necesidades especiales?
- ¿Qué tipos de materiales y recursos proporciona para el aprendizaje (por ejemplo, libros, materiales de arte, rompecabezas)?
- ¿Cómo ayuda a los niños a desarrollar habilidades para resolver problemas y pensamiento crítico?
- ¿Cuál es su política de disciplina?
- ¿Cómo maneja los desafíos de comportamiento o transiciones difíciles?
- ¿Ofrece conferencias entre padres y maestros o actualizaciones regulares sobre el progreso?
- ¿Cómo prepara a los niños para la transición al kínder?
- ¿Existen oportunidades para el aprendizaje cultural o basado en la diversidad?
- ¿Puede proporcionar referencias de padres de niños en edad preescolar?

PREGUNTAS PARA HACER A UN PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL

Cuidado para Niños en Edad Escolar

- ¿Cómo es un día típico para los niños en edad escolar?
- ¿Proporciona cuidado antes y después de la escuela?
- ¿Cómo gestiona el transporte hacia y desde la escuela?
- ¿Ofrece cuidado durante las vacaciones escolares, días festivos o días de trabajo para maestros?
- ¿Proporciona tiempo y espacio dedicados para que los niños completen sus tareas escolares?
- ¿Hay personal disponible para ayudar con las tareas o proyectos escolares?
- ¿Qué tipos de actividades ofrece para los niños en edad escolar?
- ¿Cómo maneja los conflictos o problemas de comportamiento entre los niños en edad escolar?
- ¿Cómo fomenta la cooperación y el respeto entre compañeros?
- ¿Cuál es la proporción de personal por niño para los niños en edad escolar?
- ¿Cómo acomoda a los niños con diferentes estilos de aprendizaje o necesidades de desarrollo?
- ¿Cómo se comunica con los padres sobre las actividades y el comportamiento de sus hijos?
- ¿Ofrece actualizaciones regulares o informes de progreso?
- ¿Cuál es su política para abordar las inquietudes o comentarios de los padres?
- ¿Ofrece programas o eventos especiales para los niños en edad escolar (por ejemplo, excursiones, campamentos de verano)?
- ¿Puede proporcionar referencias de otras familias con niños en edad escolar?

CONSIDERACIONES CLAVE AL VISITAR UNA INSTALACIÓN DE CUIDADO INFANTIL

- **Ambiente Acogedor:** ¿El espacio se siente cálido, acogedor y apto para niños?
- **Niños Felices:** ¿Están los niños involucrados, felices y relajados?
- **Interacciones Positivas:** ¿Los cuidadores interactúan con los niños de manera cariñosa, paciente y alentadora?
- **Instalaciones Limpias:** ¿Están las aulas, áreas de juegos y baños limpios y bien mantenidos?
- **Medidas de Seguridad:** ¿Existen precauciones de seguridad como cubiertas de enchufes, puertas seguras, rejas, piscina adecuadamente cercada?
- **Protección Infantil:** ¿Los objetos peligrosos están fuera del alcance de los niños (por ejemplo, productos de limpieza, objetos afilados)?
- **Preparación para Emergencias:** ¿Hay un extintor de incendios visible, un botiquín de primeros auxilios y un plan de salida de emergencia?
- **Proporción de Personal por Niño:** ¿El número de cuidadores coincide o supera las proporciones requeridas para el grupo de edad?
- **Áreas de Juego Organizadas:** ¿Están las áreas de juego bien organizadas con juguetes y materiales accesibles?
- **Espacio Exterior:** ¿Hay un área de juegos exterior segura y cercada con equipos apropiados?
- **Actividades Atractivas:** ¿Hay actividades estimulantes y apropiadas para la edad disponibles (por ejemplo, arte, música, lectura)?
- **Variedad:** ¿Hay una mezcla de actividades estructuradas y juego libre?
- **Horario Diario:** ¿Hay una rutina clara y predecible que equilibre tiempos activos y tranquilos?
- **Cálido y Profesional:** ¿El personal es acogedor y está dispuesto a responder tus preguntas?
- **Comunicación:** ¿El personal proporciona explicaciones claras sobre sus políticas, horarios y prácticas?
- **Atención:** ¿Los cuidadores parecen genuinamente interesados en el bienestar de los niños?
- **Interacción Social:** ¿Los niños interactúan de manera positiva entre sí y con los cuidadores?

EL PAPEL DE LOS PADRES

Abogar por las Necesidades del Niño

- Comprenda y priorice las necesidades únicas de su hijo.

Definir Prioridades y Expectativas

- Identifique lo que es más importante para su familia.

Investigar Opciones de Cuidado Infantil

- Explore diversos tipos de cuidado infantil y comuníquese con Recursos y Referencias, así como con familiares y amigos.

Evaluar Programas y Proveedores

- Observe el entorno e interactúe con el personal.

Confiar en los Instintos

- Evalúe si el entorno se siente seguro, acogedor y protector.
- Evalúe qué tan bien se alinea el programa con sus valores y estilo de crianza.
- Preste atención a cómo reacciona su hijo ante los cuidadores y el entorno.

REFERENCIAS DE CUIDADO INFANTIL

El programa de Recursos y Referencias proporciona información sobre los servicios de cuidado infantil disponibles en el Condado de Placer, pero no ofrece recomendaciones específicas. Las familias reciben orientación para ayudarlas a seleccionar un programa de cuidado y educación infantil de calidad que se ajuste a sus necesidades y a las de su hijo, priorizando la elección de los padres. La decisión final recae en los padres, ya que son los más capacitados para determinar el cuidado infantil que se adapta a las circunstancias únicas de su familia. Es importante señalar que la Educación Infantil Temprana (ECE) de PCOE no ha inspeccionado ni respalda las condiciones de las instalaciones de ningún proveedor ni la calidad de la supervisión ofrecida. Además, el programa de Recursos y Referencias de ECE de PCOE no es responsable de ningún acuerdo o arreglo realizado entre los padres y los proveedores de cuidado infantil.

Las referencias se proporcionan tanto a proveedores con licencia como a programas exentos de licencia, siempre que cumplan con los requisitos establecidos por el Departamento de Servicios Sociales, Community Care Licensing y el Código de Salud y Seguridad de California. Las referencias a programas de cuidado infantil no licenciados se hacen solo cuando la licencia no es legalmente requerida. Ejemplos de estos programas incluyen cooperativas de padres, programas recreativos y programas comunitarios.

Las referencias de cuidado infantil se pueden acceder entre las 9:00 a.m. y las 4:00 p.m., de lunes a viernes:

Teléfono: 530.745.1380

Atención en persona: PCOE ECE,
1400 W Stanford Ranch Rd, Rocklin 95765

En línea: 24 horas, 7 días a la semana en www.placercoe.org

TRUSTLINE

¿Qué es TrustLine?

TrustLine es el registro de proveedores de cuidado infantil exentos de licencia en California que han pasado una verificación de antecedentes. Todos los cuidadores enlistados en TrustLine han sido aprobados mediante una revisión de huellas dactilares en los registros del Departamento de Justicia de California. Esto significa que no tienen condenas penales descalificantes ni reportes confirmados de abuso infantil en California.

El Registro TrustLine es mantenido por la Red de Recursos y Referencias de California. Solo llame a TrustLine al: 800.822.8490 para obtener una solicitud de una página y enviarla con un juego de huellas dactilares y una tarifa única. Si no se encuentran condenas penales descalificantes ni reportes confirmados de abuso infantil, su nombre será agregado al registro. Para más información, visite el sitio web de TrustLine en: www.trustline.org.



PROGRAMAS Y SERVICIOS

PCOE Educación Infantil (ECE) alberga varios programas que brindan servicios de cuidado y educación infantil de calidad a niños pequeños, sus familias, proveedores de cuidado infantil y la comunidad del Condado de Placer. Los programas y servicios dentro de ECE incluyen:

- **Apoyo de Comportamiento:** Servicios de orientación y consulta para niños, maestros, proveedores y padres que enfrentan comportamientos desafiantes.
- **Talleres de Inicio de Negocios:** Asistencia para nuevos proveedores de cuidado infantil con licencia.
- **Lista Centralizada de Elegibilidad (CEL):** Base de datos centralizada para padres con niños de nacimiento a 12 años que buscan programas de preescolar o cuidado infantil subsidiado en el Condado de Placer.
- **Programa de Alimentos para el Cuidado Infantil:** Comidas y refrigerios nutritivos para los niños.
- **Proyecto de Iniciativa de Cuidado Infantil:** Reclutamiento y capacitación de proveedores de cuidado infantil.
- **Programa de Pago Alternativo para el Cuidado Infantil:** CalWORKs/Alternativa de Pago (AP) ofrece asistencia financiera para pagar el cuidado infantil a familias con ingresos calificados que residen en el Condado de Placer.
- **Asociado en Desarrollo Infantil (CDA):** Proporciona clases y apoyo para ayudar a los proveedores privados de cuidado infantil a obtener Certificados CDA.
- **Orientación para Permisos de Desarrollo Infantil:** Información sobre los requisitos de la Comisión de Licencias Docentes para educadores tempranos.
- **Escuelas de Laboratorio de Aprendizaje Temprano:** En colaboración con Sierra College, proporciona experiencia y mentoría para estudiantes docentes.
- **Recurso de Aprendizaje Temprano:** Recursos de cuidado infantil y aprendizaje temprano para la comunidad.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

- **Equipo de Bienestar Infantil Temprano:** Brinda apoyo en comportamiento y salud mental a través de servicios directos a proveedores de cuidado infantil, cuidadores y familias.
- **Iniciativa de Matemáticas Tempranas:** Aprendizaje de matemáticas y ciencias para niños en el contexto de aprendizaje profesional de alta calidad.
- **Red de Educación para el Hogar Familiar de Cuidado Infantil (FCCHEN):** Cuidado y educación temprana para niños y orientación y apoyo para proveedores privados de cuidado infantil en el hogar.
- **Compromiso Familiar/Cafés para Padres:** Un proceso colaborativo y basado en fortalezas que involucra a profesionales y familias en la construcción de relaciones.
- **Familias, Amigos y Vecinos:** Materiales, mentoría, visitas a domicilio y apoyo para cuidadores informales.
- **Comisión de Primeros 5 para Niños y Familias de Placer:** Apoyo administrativo y personal.
- **Programa de Puente para Niños en Acogida:** Proporciona vales de cuidado infantil de emergencia y asistencia para acceder a proveedores de cuidado infantil para niños en acogida.
- **Head Start/Early Head Start:** En colaboración con el Consejo de Acción Comunitaria de Placer (PCAC), servicios integrales de preparación escolar y apoyo familiar para niños y familias de bajos ingresos.
- **Becas de Salud y Seguridad:** Reembolsa a los educadores tempranos por la capacitación obligatoria en RCP/Primeros Auxilios en salud y seguridad.
- **Eventos Comunitarios del Día de los Niños:** Proporciona actividades para niños e información para padres en Ferias de Salud y Seguridad Infantil para la comunidad.
- **Orientaciones para Licencias:** Ayuda a los proveedores de cuidado infantil a prepararse para obtener la licencia estatal.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

- **Boletín Informativo:** Publicación trimestral con información sobre desarrollo infantil y recursos para padres y proveedores de cuidado infantil.
- **Referencias de Cuidado Infantil en Línea:** Referencias a proveedores de cuidado infantil en el Condado de Placer disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.
- **Consejo de Cuidado Infantil del Condado de Placer:** Planea los servicios de cuidado infantil y aborda las necesidades de cuidado infantil de las familias en el Condado de Placer.
- **Apoyo Preescolar para Distritos:** Asistencia técnica para distritos escolares para operar programas de preescolar.
- **Desarrollo Profesional para Educadores Tempranos:** Talleres, orientación, mentoría, acceso a educación superior y certificaciones para educadores tempranos.
- **Quality Counts California/Sistema de Calificación y Mejora de la Calidad:** Evaluación y comunicación del nivel de calidad en programas de cuidado infantil y educación temprana en el Condado de Placer.
- **Quality Counts California/Caminos de la Fuerza Laboral:** Apoya a los maestros/educadores actuales para avanzar en la matriz de permisos para maestros y en la trayectoria profesional.
- **Lea para el Grado 3:** Capacitación y actividades de alfabetización temprana en inglés y español para padres y educadores tempranos.
- **Recurso y Referencia:** Referencias de cuidado infantil para familias; apoyo, capacitación y recursos para proveedores de cuidado infantil.
- **Preescolar Estatal:** Programa de medio día de preparación escolar para niños con ingresos calificados y niños con discapacidades.



**Placer County Office of Education
Early Childhood Education**



1400 W Stanford Ranch Rd
Rocklin, CA 95765



Teléfono: (530) 745 - 1380
Fax: (888) 293 - 1613



www.placercoe.org